



**Dementie  
Gelderse Vallei**

## **Informatie**

Wilt u meer weten, neem dan vrijblijvend contact op met uw eigen casemanager of stel uw vraag via de site [www.dementiegeldersevallei.nl](http://www.dementiegeldersevallei.nl) of telefoonnummer: 088 60 50 500



## **De Kopgroep**

Gespreksgroep voor mensen met dementie in de Gelderse Vallei

Dementie Gelderse Vallei is een samenwerkingsverband van zorgorganisaties in de regio:  
Bethanië | Icare | Vérian | Opella | Vilente | Thuiszorg Groot Gelre | Verburgt-Molhuysen |  
Maanderzand | Ziekenhuis Gelderse Vallei | Pro Persona | Buurtzorg | RST Zorgverleners



Mensen met beginnende dementie hebben een goed besef van wat er met hun hoofd en lichaam gebeurt. Zij kunnen daaronder lijden. In de eerste fase van een dementieproces beschikken mensen over aanpassingsvaardigheden.

Met begeleiding kunnen deze vaardigheden worden ingezet om nieuwe manieren aan te leren in het omgaan met de gevolgen van dementie voor het dagelijks leven. Deze begeleiding wordt gegeven in de 'Kopgroep', een gespreksgroep voor mensen met dementie.

### Voor u?

U staat nog middenin de maatschappij, maar u ervaart veranderingen bij uzelf waardoor het moeilijker wordt om het dagelijks leven vorm te geven. De veranderingen die u merkt liggen onder andere op het gebied van het onthouden, het denken, het vinden van de goede woorden, de communicatie met uw naasten en uw invulling van de dag.

### Wat kunt u verwachten?

- Samen kijken naar en ontdekken van de mogelijkheden ondanks de 'kop'problemen.
- Ervaringen uitwisselen waarbij deelnemers zelf het onderwerp bepalen.
- Informatie krijgen over hersenaandoeningen.
- Informatie krijgen over veranderend gedrag.
- Begeleiding door deskundigen.
- Tips en ervaringen uitwisselen met deelgenoten.



### Waar en wanneer?

Maandagochtend 09.45 – 12.00 uur  
Bibliotheek Walraven  
Oost-Breukelderweg 1  
6721 PG Bennekom

De groep bestaat uit 8 tot 10 deelnemers. Zij komen wekelijks bij elkaar samen met twee deskundige begeleiders.

De groep is een doorlopende groep, wat betekent dat er op elk moment gestart kan worden. U kunt de bijeenkomsten bijwonen, zolang u daartoe in staat bent.

### Aanmelden

U kunt zich aanmelden via [www.dementiegeldersevallei.nl](http://www.dementiegeldersevallei.nl) of via het telefoonnummer: 088 60 50 500. Tijdens een kennismakingsgesprek met een begeleider van de groep wordt gekeken of deelname aan de groep iets voor u is.

### Vervoer

U bent zelf verantwoordelijk voor het (regelen van) vervoer van en naar de Kopgroep.

### Kosten

Aan de deelnemers wordt een kleine vrijwillige bijdrage gevraagd.

### Organisatie

De Kopgroep is een initiatief van de Ketenzorg Dementie Gelderse Vallei, een samenwerkingsverband van zorgorganisaties.

Zie [www.dementiegeldersevallei.nl](http://www.dementiegeldersevallei.nl)